



# ORINA PARA UROCULTIVO

(I-019)

## Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Urocultivo**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

**En la Unidad de Toma de Muestras le entregarán 1 frasco estéril para la obtención de la muestra.**

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra para evitar una posible repetición por contaminación.

### Requisitos:

- Se sugiere **no estar en terapia con antibióticos**.
- Se sugiere **no estar en periodo menstrual**.

### Recolección de la muestra:

1. Realice un aseo genital:
  - a. **En mujeres:** separar cuidadosamente los labios mayores (Genitales externos) y **realizar un aseo prolijo utilizando 3 tómulas empapadas en agua**, deslícelas de adelante hacia atrás usando una distinta cada vez.
  - b. **En hombres:** deslice el prepucio (piel que cubre el pene) hacia atrás y **realice un aseo minucioso del glande** con 3 tómulas empapadas en agua, usando una distinta cada vez.
  - c. **En lactantes y niños menores que no retienen orina:** se debe tomar en Laboratorio.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Si es mujer, separe los labios mayores (Genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento** de recolección de la muestra. Si es hombre, mantenga retraído el prepucio.
4. Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que quedó **bien cerrado**.

### Traslado de la muestra:

- Si se toma la muestra en el laboratorio, entregue la muestra a un Paramédico de la Unidad de Toma de Muestras.
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, **lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestras antes de que pase 1 hora desde su obtención**. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego, introduzca esto en otra bolsa y amárrela también. **Mantenga la muestra siempre en un lugar fresco** (no exponerla al sol ni trasladarla en el bolsillo o en contacto con el cuerpo).
- **Entregue la muestra directamente a un Paramédico de la Unidad de Toma de Muestras.**