



# ORINA COMPLETA / SEDIMENTO

(I-016)

## Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Orina Completa / Sedimento**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

**En la Unidad de Toma de Muestras le entregarán 1 frasco limpio y seco para la obtención de la muestra.** En el frasco debe **anotar con letra imprenta el nombre y fecha de obtención.**

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### Requisitos:

- Tomar la muestra idealmente al despertar (la primera de la mañana).
- Aseo genital.

### Recolección de la muestra:

- **Abra cuidadosamente el frasco** que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
- **Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.**
- Luego, **continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco** llenándolo hasta aproximadamente la mitad.
- **Tape cuidadosamente el frasco** y compruebe que ha quedado bien cerrado.

### Traslado de la muestra:

- **Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.**
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, **lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestras antes de que pase una hora desde su obtención.** Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego introduzca esto en otra bolsa y amárrela también.