



GRASAS NEUTRAS EN DEPOSICIÓN (1,2 o 3 MUESTRAS) TEST DE SUDAN

(I-013)

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado Grasas Neutras en Deposición o Test de Sudan. Este examen sirve para determinar si hay grasa en su deposición. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras de laboratorio le entregarán el o los frascos (dependiendo del número de muestras) para realizar el examen y las paletas de madera. En estos frascos deberá anotar con letra clara su nombre y apellido, fecha de recolección de la muestra y el número de muestras (1, 2 o 3).

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo tanto lea las siguientes instrucciones antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- No ingerir vaselina líquida ni usar supositorios previos a la toma de muestra.
- Tres días antes y durante los días en que se está tomando la muestra es necesario que siga una dieta especial:
Desayuno y once: Una taza de leche entera y un pan hallulla corriente con una cantidad de margarina equivalente a una cucharada de té.
Almuerzo y cena: Un plato de ensalada con medio huevo duro, más una cucharada de aceite. Un plato de carbonada, charquicán o guiso de verduras con carne más una cucharada sopera de aceite.

Alimentos	Cantidad Diaria
Leche entera	1/2 litro
Carne de Vacuno (posta)	125 gramos
Margarina	4 cucharadas de té
Huevo	1 unidad
Aceite	4 cucharadas soperas
Hallulla	2 unidades

Recolección de la muestra:

- Defeque en un recipiente limpio y seco (evite mezclar con orina)
- Con la paleta de madera, tome una muestra de deposición del tamaño de una nuez y deposítela en el frasco que se le entregó.
- Cierre bien la tapa del frasco y guárdelo en un lugar refrigerado.
- Si el examen solicitado es de 2 o 3 muestras seriadas, repita los pasos anteriores en los días consecutivos.

Traslado de la muestra:

- Lleve la(s) muestra(s) a la toma de muestra el mismo día que termine con la última toma de muestra en una bolsa si es fin de semana o feriado lleve la(s) muestra(s) el siguiente día hábil.
- Mantenga la(s) muestra(s) refrigerada(s).