



# GLICEMIA Y/O INSULINA BASAL Y POST PRANDIAL

(I-012)

## Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Glicemia y/o Insulina Basal y Post Prandial** este examen busca establecer un diagnóstico o seguimiento del tratamiento. Los resultados le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### Requisitos:

- Se debe presentar en **ayuno de al menos 8 horas**.
- Concurra a la Unidad de Toma de Muestras **entre las 7:30 y las 9:00 hrs**.

### Recolección de la muestra:

- **En ayunas le tomarán una primera muestra de sangre.**
- Luego es necesario que usted tome el siguiente desayuno: 1 taza de té o café con dos cucharadas de azúcar. 2 tostadas o media marraqueta con mermelada o un pastel. Si usted es diabético, tome su desayuno habitual
- Una vez terminado su desayuno, tome la hora e informe esta hora al personal que lo atendió en la toma de muestra.
- A las 2 horas post ingesta de la glucosa **le tomarán una segunda muestra de sangre.**

### Durante el tiempo que dura el examen:

- No ingiera líquidos ni alimentos.
- No fume.
- Permanezca sentado.
- Si tiene náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar, por favor dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras.

### Traslado de la muestra:

No aplica.

**NOTA:** Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer de alrededor de 3 horas en la Unidad de Toma de Muestras. Se recomienda traer material de lectura u otra entretención.