



EXPECTORACIÓN O DESGARRO

(Para 1, 2 o 3 muestras)

Aplicable a los siguientes exámenes: **Cultivo Corriente, Tinción de Gram, Baciloscopia, Cultivo de Koch.**

(I-010)

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Expectoración**. Este análisis permite detectar la presencia de agentes infecciosos en las secreciones de sus bronquios. Los resultados le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras le entregarán el o los frascos estéril(es) (dependiendo del número de muestras) en caso de Cultivo Corriente; y frasco de color negro en caso de Baciloscopias y Cultivo de Koch para la recolección de la muestra.

En el(los) frasco(s) debe **anotar con letra imprenta los datos solicitados: nombre completo, fecha de recolección de la muestra y número de muestra (1, 2 o 3).**

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- No aplica.

Recolección de la muestra:

- **Tome la muestra al despertar (la primera expectoración de la mañana)** antes de desayunar, teniendo en cuenta las siguientes indicaciones:
- **Cepille sus dientes prolijamente sin usar pasta de dientes.** Luego enjuague repetidamente la boca con agua de la llave para eliminar restos de comida y microorganismos.
- Después de un esfuerzo de tos, **expectore eliminando por lo menos 5 a 10 ml (2 cucharadas)** de secreciones bronquiales (desgarro) en el frasco que se le ha entregado.
- **El aspecto de la muestra debe ser distinto al de la saliva** (mucosa o purulenta por ejemplo).

Traslado de la muestra:

- Una vez tomada la muestra, lleve de inmediato el frasco dentro de una bolsa plástica amarrada a la Unidad de Toma de Muestras.
- **Mantenga la muestra a temperatura ambiente durante el traslado.**
- Si el examen indicado es Baciloscopia o Cultivo de Koch, debe mantener la muestra protegida de la luz.