



ESPERMIOGRAMA

(I-009)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Espermiograma**. Este examen sirve para evaluar la calidad del semen y la cantidad, movilidad y forma de los espermatozoides, lo que determina el potencial de fertilidad de un hombre. Los resultados de este análisis permitirán a su médico tomar las mejores decisiones para usted.

Si además del Espermiograma, su médico le indica otros exámenes complementarios (Ej. Swim-up, Capacitación Espermática), debe consultar directamente en la Unidad de Toma de Muestras.

Para la preparación de muestras para procedimientos de IIU (Inseminación Intrauterina), consulte directamente con el Tecnólogo Médico de fertilidad.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos e indicaciones:

- Debe tener un periodo de **abstinencia sexual de 3 a 4 días como mínimo** (o los días que le indique su médico).
- Lo ideal es tomar la muestra en Laboratorio, pero si tiene algún inconveniente podría tomársela en su domicilio, para lo cual se le entregará un frasco estéril.

Recolección de la muestra:

- Orine antes de emitir la muestra.
- Lave la zona genital.
- No toque el interior del frasco estéril (para evitar contaminación).
- Coloque la totalidad de la muestra directamente en el frasco estéril.
- Registre la fecha y hora en que fue tomada y los días de abstinencia.

Traslado de la muestra:

- Una vez obtenida la muestra, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestras dentro de una bolsa antes de 1 hora.
- Mantenga la muestra lo más protegida y cercana a la temperatura corporal que le sea posible. Puede trasladarla en el bolsillo envuelta en una nova. **NO REFRIGERE.**
- Esta muestra se recibe de **lunes a viernes de 8:00 a 11:00 hrs**