



# TEST DE TOLERANCIA A LA GLUCOSACURVA DE INSULINA

(I-007)

## Estimado/a paciente:

Estos exámenes de sangre sirven para establecer un diagnóstico que permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

Estos exámenes requieren de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### Requisitos:

- Durante los días previos al examen **mantenga su alimentación habitual.**
- Se debe presentar en **ayuno mínimo de 8 horas.**
- **Concurra a primera hora a la Unidad de Toma de Muestras.**

### Recolección de la(s) muestra(s):

- **En ayuno le tomarán una primera muestra de sangre.**
- **Luego debe tomar una solución de glucosa**, la cual será suministrada por el personal de la Unidad de Toma de Muestras.
- **Posteriormente le tomarán la(s) muestra(s) de sangre correspondientes.**
- **Durante el tiempo que dura el examen:**
  - No ingiera líquidos ni alimentos (salvo la glucosa indicada).
  - No fume.
  - Permanezca sentado.
  - Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar, por favor dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras.

### Traslado de la muestra:

No aplica.

**Nota:** Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer de un tiempo prolongado (dependiendo del examen solicitado) en la Unidad de Toma de Muestras. Se recomienda traer material de lectura u otra entretención.