

# CORTISOL

Aplicable a los siguientes exámenes: **Cortisol (2,3 muestras), Cortisol post DEXAMETASONA (Test de Nugent)**

(I-006)

## Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado Cortisol. Este examen se utiliza como estudio de la función de la glándula suprarrenal e hipofisaria. Este análisis le permitirá a su médico tomar decisiones apropiadas a su estado de salud.

La hormona liberadora de corticotropina es liberada de modo cíclico por el hipotálamo, resultando un peak diurno entre las 06:00 y 08:00 am

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo tanto lea las instrucciones antes de tomar la muestra.

### Requisitos:

Para el caso particular del Test de Nugent, el paciente debe ser adulto, pesar más de 50 Kg y en el caso de ser mujer no debe estar embarazada. El día antes de la toma de muestra, aproximadamente a las 23 hrs, el paciente debe ingerir 1 mg de DEXAMETASONA. La muestra a tomar es única y corresponde a la de las 09:00 am hrs.

Para el caso de la curva:

- Primera muestra a las 09:00 am hrs. Requiere ayuno de 10 a 12 horas y reposo de al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra. No existe restricción en la ingesta de agua.
- Segunda muestra a las 16:00 pm hrs. Requiere ingerir un almuerzo liviano a las 12:30 horas y de reposo de al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra.

### Recolección de la muestra:

Será realizada en la unidad de Toma de Muestra.

### Traslado de la muestra:

No aplica.