



# CAROTENO POST SOBRECARGA

(I-004)

## Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Caroteno Post Sobrecarga**, un examen de sangre que sirve para pesquisar el Síndrome de Malabsorción.

Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de acudir a la muestra.

### Requisitos:

- Se debe presentar en **ayuno de al menos 8 horas** en la Unidad de Toma de Muestras.
- **No consumir alcohol ni suplementos vitamínicos el día antes** de la toma de muestra.
- Durante los 3 días previos a la toma de muestra es necesario que usted **beba jugo de zanahoria en la dosis que se indica de acuerdo a su edad:**

Edad	Dosis de jugo de zanahoria
Niños menores de 1 año	100 cc cada día
Niños de 1 a 15 años	150 cc cada día
Niños mayores de 15 años y adultos	200 cc cada día

### Recolección de la muestra:

Será realizada en la Unidad de Toma de Muestras.

### Traslado de la muestra:

No aplica.

**NOTA:** Si el examen solicitado es Caroteno Basal y Post Sobrecarga, se debe tomar la Muestra Basal antes de iniciar la ingesta de jugo de zanahoria y la Post Sobrecarga al día siguiente de terminar la ingesta del mismo.