



ÁCIDO 5-HIDROXINDOLACÉTICO(ÁC.5 OH INDOLACÉTICO)

(I-001)

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado Ác. 5-Hidroxiindolacético, los resultados de este análisis le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición. El examen requiere de muestras de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomarlas.

Requisitos:

Antes de recolectar la muestra **debe omitir de su dieta los siguientes alimentos durante 3 días:**

- Paltas, plátanos, berenjenas, piñas, ciruelas.
- Castañas, maní, nueces.
- Helados, budines, pasteles.
- Alimentos con colorantes artificiales (jaleas, jugos, caramelos).
- Medicamentos como: Paracetamol, Nelfolan, Anfetaminas, Reserpina, Clorpromazina, Imipramina, Isoniazidina, Metildopa, Fenotiazina.

[Si alguno de estos medicamentos forma parte de su tratamiento, consulte con su médico.](#)

Recolección de la(s) muestra(s):

- Solicite indicaciones para "Recolección de orina de 24 horas".
- En la Unidad de Toma de Muestras le entregarán un líquido preservante (Acido Acético G) el cual debe verter en el frasco donde recolectará la orina de 24 horas. **Este líquido es corrosivo, por lo que debe evitar el contacto con la piel y/o mucosas; si se produce contacto con el preservante, lave la zona con abundante agua.**
- Si es mujer, comience la recolección de orina una vez terminado su periodo menstrual.

Traslado de la muestra:

- El día que termine la recolección, lleve el bidón con toda la orina que juntó en 24 horas a la unidad de Toma de Muestras, antes de las 10:00 hrs.
- Traslade la muestra dentro de una bolsa de plástico con hielo o refrigerante, antes de las 13:00 hrs de lunes a jueves.



ADVERTENCIA:

EL ÁCIDO CLORHÍDRICO ES CORROSIVO. DEBE EVITAR SU CONTACTO CON LA PIEL Y/O LAS MUCOSAS.
MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.
EN CASO DE ACCIDENTE LAVE CON ABUNDANTE AGUA Y LLAME AL CENTRO DE ATENCIÓN MÁS CERCANO.